

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026 Утверждаю 8аве

8аведующий МАДОУ Д\О №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.3./

### МЕНЮ 21 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	С, мг
,,,		Завтра	ж					
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ  (крупа гречневая ядрица, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жидности, масло сладхо-силариное несоленое, сахар песок, соль исидированная)	200	8,58	9,80	33,64	258,16	0,87
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высці сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песои, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	180	4,52	3,64	14,35	109,24	0,78
Атого		The speeding	428	16,19	20,29	68,12	521,97	1,65
1010		ІІ Завт	рак					
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Атого		(Manuscript)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
110,0		Обе,	д			7.:		
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная, лук репчатый, вода питьевая, сахар песок	40	0,61	2,04	3,78	36,18	6,09
2012	76	масло подсолнечное рафинированое)  РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ  (картофель, крупа перловая, морковь, лук регнатый, огурцы соленые.	200	5,73	4,42	15,94	130,47	5,37
		вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности) КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ МЯСА						
2008	272	(гоевдина 1 категории, хлеб пшеничн формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная)	80	11,75	13,94	7.01	200,13	0,00
2023r	01	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ  (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль иодированная)	130	14,46	5,49	30,23	228,28	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	9.68	38,70	0,00
2008		(сухофрукты (смесь) сахар песок, вода питьевая)  ХЛЕБ РЖАНОЙ  (хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами)	50	3,3	1 0.44	4 21,20	101,98	0,00
Итого		DOEO DIGHO-ILLIGHI COLO. Michael Astronomy Service	680	35,8	6 26,3	3 87,84	4 735,74	11,46
*11010		Полд	ник					
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко растер: 2,5% мирности)	180	5,0	6 4,3	7 8,38	94.28	0,94
2008	3 451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ (мука пшеничная высш сорт. сахар песок, масло сладко-сливочнов неголеное содь йодированная дрожии, вода питьевая, масло	100	7,2	3 5,7	3 34,94	220,4	5 1,01
14		подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шл.), лук репчатый)	280	12,2	9 10,1	0 43,3	2 314,7	3 1,9
Итого	55	Уж						
200	8 189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное	200	6,5	8 9,6	8 24,4	0 210,4	3 1,29
		несоленое) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0.2	20.0	7 94.7	3 0.00
200		з электронной форме. № 1 от 10.11.2025. Исполнитель	115030	99000	0,2	20,0		<b>3</b> 7 A

#### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

#### Утверждаю

Заведующий МАДОУ Д\С №14 "СКАЗКА" /Газизова Ч.3./

Tall in the second

# **МЕНЮ** 21 октября 2025 г.

#### Ясли 12 часов

Сбор-	№ техн. карты	Наименование блюда	20/788745N	Химич	неский со	Энерге- тическая	Вита-			
ник реце- птур			Выход	Белки,	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг		
		Завтра	ак							
		КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ				200000	Name of the last o			
2008	190	(крупа гречневая вдрица, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое сахар песок, соль йодированная)	150	6,02	7,04	23,16	180,80	0,58		
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб гшеничн формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00		
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	5	0,03	4.13	0.04	37,40	0,00		
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер, 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,86	3,15	11,93	92,41	0,68		
Итого		THE BOOKEN	335	12,20	14,51	50,18	381,66	1,26		
		II Завт	рак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00		
Итого		- Contract of the Contract of	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,0		
		Обе,	q.				7.			
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная, лук репчатый, вода питьевая, сахар песок,	30	0,46	1,53	2,83	27,15	4,5		
120000000		масло подсолнечное рафинированов)		-		-		7		
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перповая, морковь, лук репчатыя, огурцы солечые,	180	5,93	4,07	18,39	136,44	7,30		
		вода гитьевая граядина 1 категории, сметана 15% жириости, соль йодированная) КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ, МЯСА								
2008	272	(говядина 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт, вода: питъевая, масло подсолнечное рафинированое: соль-йодированная)	60	8,81	10,45	5,26	150,09	0,0		
2023r	01	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ  (горох луцанный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	100	11,13	4,22	23,26	175,63	0,0		
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь) сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,0		
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (клеб ржано-пшеничный обог микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,0		
Итого			560	28,98	20,62	74,44	601,85	11,8		
Полдник										
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2.5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,9		
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ С ЛУКОМ (мука пшеничная высш сорт. сахар лесок, масло сладко-сливочнов несоленов, соль йодированная, дрожки, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), лук регнатый)	100	7,24	6,54	34,94	227,71	1,0		
Итого	-		280	12,30	10,91	1 43,32	321,99	1,5		
		Ужи	н		177		100			
		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ					200	,125		
2008	189	(овсяные клопья "теркулес", вода питьевая, молоко пастер, 2,5% жириости, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	6,58	9,68	3 24,40	210,43	1,2		
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	9 15,05	71,05	0,0		
т создан а 2 из 3	в электр Странии	оонной форме. № 1 от 10.11.2025. Исполнитель: Газизо да создана: 10.11.2025 15:25	ва Ч.3 <sub>200</sub>	1,00	0,20	19,80		ЭЛЕКТР ТАТАР		
2 FIS S.	Этраниц	и роснител п.сосо то.со	-	_	+					

Лист согласования к документу № 1 от 10.11.2025 Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий Согласование инициировано: 10.11.2025 15:26

<b>Лист согласования</b> Тип согласования: <b>последовательное</b>							
N°	ФИО Срок согласования Результат согласова		Результат согласования	Замечания			
1	Газизова Ч.З.		□Подписано 10.11.2025 - 15:27	-			